LE RADAR

Du réseautage à chaque page

CDC de la MRC de MASKINONGÉ

Bienvenue dans LE RADAR, le bottin des membres de la CDC de la MRC de Maskinongé!

Cet outil a été conçu pour mieux faire connaître les organismes membres de notre CDC et faciliter le réseautage. Il constitue un outil pratique, pensé pour vous offrir un accès rapide à une foule d'informations essentielles sur les organismes communautaires, les entreprises d'économie sociale, ainsi que sur les membres de soutien de notre CDC.

Dans ces pages, vous trouverez :

- La liste des membres;
- Leurs coordonnées (adresse, courriel et numéro de téléphone principal);
- Leur mission;
- Une description de leurs services.

Nous espérons que LE RADAR vous sera utile, que ce soit pour référer vos membres, découvrir de nouvelles collaborations ou simplement mieux connaître les services offerts dans le milieu communautaire de la MRC de Maskinongé.

Bonne lecture!

Table des matières

Précarité (Alimentaire, matériel et autres)

6. Centre d'action Bénévole de la MRC de Maskinongé

7. Centre d'action bénévole Trait d'Union

8. Escouade Itinérance

9. Maison de la Famille du Bassin de Maskinongé

10. SANA (Service d'accueil des nouveaux arrivants)

11. TrueC (Travail de rue communautaire de la MRC de Maskinongé)

Santé/mieux-être

12. APHM (Association des personnes handicapées de Maskinongé)

13. AFMCQ (Association Fibromyalgie Mauricie Centre du Québec)

14. Cardiaque Mauricie

15. Autisme Mauricie

16. Avenue Libre du Bassin de Maskinongé

17. Centre de Prévention du suicide Accalmie

18. Centre l'Étape du Bassin de Maskinongé

19 Le Gyroscope du Bassin de Maskinongé

20. Proche aidants de la MRC de Maskinongé

21. SP Canada

22. TDAH Mauricie Centre du Québec

Éducation/Employabilité

23. Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Maskinongé

24. CREM (Centre de recherche d'emploi de la Mauricie)

25. La Clé en éducation populaire de la MRC de Maskinongé

26. Stratégie Carrière

Défense de droits/Justice

27. Bail Mauricie

28. Calacs Trois-Rivières

29. Calacs Entraid'Action

30. CANOS (Carrefour d'aide aux non syndiqué-es)

31. Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) Mauricie-BNY

32. Équijustice Maskinongé

33. GRIS (Groupe régionale d'intervention sociale Mauricie Centre du Québec)

34. GDDS (Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières

35. Info Justice Mauricie

36. SRAADD (Solidarité Régionale d'aide et d'accompagnement pour la défense des droits en santé mentale Mauricie Centre du Québec)

Jeunesse/Femmes/Familles

37. Centre des femmes l'Héritage

9. Maison de la Famille du Bassin de Maskinongé

38. Maison des jeunes au bout du monde

39. Maison des jeunes au cœur des montagnes

40. Maison des jeunes l'Éveil jeunesse

Organismes d'économie sociale

41. Adirondak (Coopérative de solidarité d'intégration)

42. Aide chez soi, Coopérative d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé

43. OUI 103,1

44. Premier Envol

45. Transport Collectif et adapté de la MRC de Maskinongé

Autres

46. La CDC de la MRC de Maskinongé

47. Regroupement des partenaires du développement social (RPDS)

48. SADC (Société d'aide au développement des collectivités de la MRC de Maskinongé)

49. Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Maskinongé

50. Simon Allaire, député de Maskinongé à l'assemblée nationale du Québec

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
MRC de Maskinongé

Adresse: 624 Dalcourt, LOUISEVILLE (Qc) J5V 2Z6

Téléphone: (819)228-3224

Courriel: information@cabmaskinonge.org

Site internet: www.cabmaskinonge.org

Mission

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en suscitant une réponse aux besoins du milieu

Services

- Accompagnement médical
- Popote
- Journée communautaire
- Appel réconfortant
- Service d'aide en impôt
- Cours de tablette
- Musclez vos méninges
- Vie active
- Activité intergénérationnelle
- Animation musicale.

À notre CAB, devenir bénévole c'est valorisant et recevoir un service c'est facile.

TRAIT D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Adresse: 4393 Boulevard des Hêtres, SHAWINIGAN (Qc) G9N 4V5

Téléphone: 819-539-8844

Courriel: info@cabtraitdunion.com

Mission

Le Centre d'action bénévole Trait d'Union a pour mission de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de répondre à des besoins spécifiques du milieu par l'action bénévole. Il offre différents services aux individus, que ce soit pour de l'accompagnement, du soutien alimentaire, du dépannage, du référencement de services et de bénévoles ou pour tous autres besoins. Le Trait d'Union offre ses services dans les six municipalités suivantes : Shawinigan, Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Mathieu-du-Parc, Charette, Saint-Boniface, Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Services

- Livraison de popote à domicile pour les personnes âgées en perte d'autonomie ou pour toute personne en convalescence
- Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux
- Service d'impôts sur rendez-vous, offert à l'année, pour les personnes à faible revenu
- Aide à la rédaction et au remplissage de formulaires
- Référencement de services et de bénévoles
- Service de menus travaux à domicile à faible coût : Le Bon Voisin (www.lebonvoisin.ca)
- Soutien aux organismes : accompagnement et formation en gestion bénévole

Adresse: 38 Chemin de la Grande-Carrière, LOUISEVILLE (Qc) J5V 2J7

Téléphone: 819-695-3832

Courriel: info@escouadeitinerance.ca

Mission

L'Escouade itinérance est un organisme en travail de proximité, qui a pour mission d'intervenir auprès des personnes en situation d'itinérance et d'exclusion sociale.

Services

Service mobile

Par notre service mobile, nous assurons une approche de proximité respectueuse et holistique. Nos travailleurs de proximité, bénévoles et dévoués, écoutent, soutiennent, dirigent et accompagnent les personnes rejointes vers les services appropriés tels que; hébergement d'urgence, organisme communautaire, services de soins de proximités, rendez-vous médicaux ou juridiques, thérapie ou services en dépendances, recherche et visite de logement, accompagnement vers les services sanitaires (hors territoire) etc.

Distributions

Les biens de première nécessité satisfont notamment des besoins essentiels d'ordre alimentaire, sanitaire ou vestimentaire. Par sa mission l'Escouade itinérance se veut une ressource qui intervient directement au coeur du quotidien des personnes en situation d'itinérance ou étant propice à le devenir. Par la distribution de repas, de breuvages et de matériels de première nécessité (repas, produits d'hygiène, vêtements, couvertures etc.), nous veillons à améliorer leurs conditions de vie, de santé et de bien-être.

Adresse: 75 Avenue St-Jacques , LOUISEVILLE (Qc) J5V 1C3

Téléphone: 819-228-8888

Courriel: dg@maisondelafamillemaskinonge.ca

Mission

La Maison de la famille du bassin de Maskinongé est un organisme communautaire qui offre des activités et des services à tous les types de famille, et ce, pour toute la population de la MRC de Maskinongé.

Services

- Accueil, écoute et accompagnement
- Halte-garderie
- Répit parental
- Jouer pour stimuler (atelier parent-enfant)
- Atelier créatif (atelier parent-enfant)
- Et si… on d'accordait un moment
- Déjeuner échange
- Cuisine collective
- Cuisine spéciale
- Cuisine parent-enfant 3-5 ans
- Atelier de purée ou DME
- Les ouistitis préparation à la maternelle
- Y'APP
- Jardin de la famille
- Vérification de siège de voiture

Adresse: 30, Boul. Comtois, LOUISEVILLE (Qc) J5V 2H6

Téléphone: 819-519-9461

Courriel: info@SanaMrcMaskinonge.ca

Mission

Favoriser l'attraction et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC de Maskinongé en leur assurant de bonnes conditions d'accueil et d'établissement.

Services

Depuis 2007, notre OBNL est reconnu comme étant un organisme de liaison entre les nouveaux arrivants et les ressources du milieu pour les services gratuits et personnalisés qu'il offre à sa clientèle tels que :

- Accueil et évaluation des besoins;
- Recherche de logements et installation;
- Aide technique, interprétation et assistance dans les démarches administratives et d'immigration;
- Renouvellement de documents officiels;
- Information, traduction, accompagnement et référencement;
- Inscription en francisation;
- Activités interculturelles favorisant des rencontres entre les nouveaux arrivants et/ou avec la population locale;
- Programme de jumelage interculturel;
- Projet pilote sur mesure pour les travailleurs étrangers du secteur agricole de la Mauricie.

TRUEC
TRAVAIL DE RUE

Adresse: 120 Rue de la mennais, CP 84, LOUISEVILLE (QC) J5V 2L6

Bureau: 819-228-1031

Courriel: truec@live.ca

Mission

Approche bienveillante qui vise à aider les personnes en difficulté, en établissant des liens avec eux dans leur environnement quotidien, généralement dans les espaces publics tels que les rues, les parcs, les centres-villes, etc. Nous sommes des généralistes de l'intervention.

Services

- Écoute et soutien émotionnel
- Orientation vers les services
- Réduction des méfaits
- Accompagnement

Adresse: 320 Rue de l'industrie, LOUISEVILLE (QC) J5V 3A2

Téléphone: 819-228-9228

Courriel: info@aphcm.ca

Mission

Regrouper les personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique et/ou ayant des limitations sensorielles ou de communication, ainsi que leur famille, afin de briser l'isolement social et favoriser leur pleine inclusion dans la société.

Dans le but de :

- Regrouper les personnes ayant des limitations intellectuel, physique et/ou ayant des limitations sensorielles ou de communication dans le but de diminuer le sentiment d'isolement;
- Encourager et soutenir l'intégration et la participation sociale de nos membres;
- Favoriser la prise en charge vers une plus grande autonomie du participant dans son milieu personnel et social;

Collaborer avec les ressources du milieu dans le but d'optimiser toute situation servant la cause des personnes handicapées.

Services

- **Activités quotidiennes de groupes :**

* Ateliers thérapeutiques
* Exercices adaptés
* Cours de chant
* Théâtre et improvisation
* Café-rencontre
* Projet sensibilisation
* Sorties culturelles et plein air

(Certaines activités ont des frais d'inscription supplémentaire)

- **Autres services**

* Centre de références
* Groupe d'entraide
* Service de répit

Adresse: 330-1060 Rue Saint-François-Xavier, TROIS-RIVIÈRES (Qc) G9A 1R8

Téléphone: 819-371-1458

Courriel: afmcq@infofibro.com

Mission

L'Association de la fibromyalgie Mauricie-Centre-du-Québec (AFMCQ) a pour mission première d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de fibromyalgie ainsi que celle de leur entourage. Comme nous couvrons la Mauricie et le Centre-du-Québec, nous accueillons à bras ouverts des gens de la MRC de Maskinongé.

Services

- Service d'intervention individualisé (écoute active, référencement, conseils, informations);
- Accès à prix réduit à des activités sportives adaptées (ex: yoga, Qi-Gong, aquaforme) et artistiques (ex: art-thérapie) ou à des ateliers sur le mieux-être (gestion du stress, alimentation,
- Conférences;
- Groupe de soutien

Adresse: 3920, rue Louis Pinard, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9

Téléphone: 819-373-3722

Courriel: direction@cardiaquemauricie.com

Site internet: https://cardiaquemauricie.com/

Mission

Promouvoir la santé cardiovasculaire et soutenir les personnes atteintes ou à risque pour améliorer leur qualité de vie

Services

Cardiaque Mauricie propose des services professionnels en soins infirmiers, en soutien psychoéducatif, en nutrition et en kinésiologie, axés sur l'éducation en santé cardiovasculaire, la relation d'aide, l'alimentation et l'activité physique. Nos interventions visent à favoriser l'autonomie, la réintégration sociale et l'amélioration de la qualité de vie par l'adoption de comportements de santé. Fidèle à sa mission, Cardiaque Mauricie agit également auprès de l'ensemble de la population de la région en diffusant de l'information par le biais de conférences, de publications ou de tout autre moyen jugé pertinent. Ses professionnels sont régulièrement sollicités pour donner des présentations et des conférences associées à la prévention cardiovasculaire. À l'occasion, Cardiaque Mauricie invite également des conférenciers de renom afin de sensibiliser un plus large public.

Adresse: 2019 Avenue des Coopérants, TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Z 2G4

Téléphone: 819-840-6556

Courriel: information@autismemauricie.com

Mission

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres.

Services

Autisme Mauricie offre des services autant dans le milieu de vie que dans la communauté, et ce, pour la région administrative 04:

- Qui aide individuellement
- Qui donnent accès à de l'information
- Qui sensibilisent le grand public
- Qui rassemblent ses membres
- Qui défendent activement les droits
- Qui sont faits par et pour ses membres

Nous avons une vie associative divertissante :

- Pique-nique annuel
- Fête d'Halloween
- Fête de Noël avec la visite du père Noël

Adresse: 240 Avenue Sainte-Élisabeth, LOUISEVILLE (QC) J5V 1M6

Téléphone: 819-228-9917

Courriel: info@avenuelibre.org

Mission

Contribuer à l'épanouissement des personnes vivant ou ayant vécu des difficultés de santé mentale en les accompagnant dans leur cheminement personnel et social.

Services

- Écoute téléphonique
- Relation d'aide individuelle et accompagnement
- Information et référence vers les ressources appropriées
- Groupes de soutien
- Activités thérapeutiques et de réadaptation sociale
- Ateliers artistiques, cours de chant et de musique
- Activités sportives, de loisir et culturelles
- Sorties de groupes
- Conférences et formations
- Activités de sensibilisation sur la santé mentale

CENTRE DE
PRÉVENTION
DU SUICIDE
ACCALMIE

Adresse: 1900 rue Royale (2em étage), TROIS-RIVIÈRES (Qc), G9A4K8

Téléphone Administratif: 819-840-0549

Ligne d'intervention: 1-866-APPELLE ou 819-379-9238

Courriel: info@preventiondusuicide.com

Mission

Le Centre de prévention du suicide Accalmie (CPSA) a pour mission de prévenir le suicide et d'en réduire les impacts en assurant l'accès à des services professionnels et spécialisés de prévention, d'intervention et de postvention.

Services

Nos services couvrent l'ensemble du territoire de la Mauricie ainsi que de Bécancour –Nicolet–Yamaska.

- Service d'intervention téléphonique offert 24/7
- Service de relances téléphoniques
- Service d'hébergement destiné exclusivement aux personnes ayant des idées suicidaires
- Services d'accompagnement pour les personnes ayant perdu un être cher par suicide
- Services de postvention à la suite d'un décès par suicide dans un milieu

Services de formation, de promotion de la vie et de sensibilisation

L'ÉTAPE
Organisme en dépendance

Adresse: 134 Avenue Saint-Laurent, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1J7

Téléphone: 819-228-8377

Courriel: developpement@etape.qc.ca

Site internet: https://etape.qc.ca/

Mission

Offrir un soutien personnalisé aux personnes faisant appel à nos services, ainsi que d'agir dans une optique de prévention et de sensibilisation aux dépendances.

Services

- Accompagnement individuel personnalisé (personne dépendante ou membre de l'entourage)
- Groupe de soutien pour personnes dépendantes
- Groupe de soutien pour les membres de l'entourage
- Ateliers d'art thérapie
- Activités diverses pour les membres (croissance personnelle, sortie plein air, activité de connaissance générale, activité de divertissement, etc.)
- Activité de prévention ou de sensibilisation
- Distribution de matériel de réductions des méfaits

Adresse: 103-391 Avenue Saint-Laurent, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1K4

Téléphone: 819-228-2858

Courriel: info@legyroscope.org

Mission

Le Gyroscope a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Services

- Interventions psychosociales individuelles et familiales
- Activités d'information
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Groupe d'entraide
- Mesures de répit-dépannage
- Services jeunesse
- Services de pair aidant famille

Adresse: 2501 Rue Laflèche, SAINT-PAULIN (Qc) J0K3G0

Téléphone: 819-268-2884

Courriel: aidants@sogetel.net

Mission

- Regrouper les proches aidants du territoire de la MRC de Maskinongé et briser leur isolement.
- Identifier les besoins des proches aidants
- Favoriser l'échange et l'entraide entre les aidants pour une meilleure qualité de vie.
- Sensibiliser le milieu à la réalité des besoins des proches aidants
- Mettre sur pied différents services pouvant répondre à leurs besoins et développer leur capacité de prise en charge.

Services

- Service de soutien individuel (téléphone, bureau, domicile) aux personnes proches aidantes avec intervenant.e. Il peut être offert de jour ou de soir.
- Ce soutien est gratuit et confidentiel. Les rencontres permettent d'exprimer ses émotions, clarifier une situation, identifier ses besoins et ses limites.
- Période d'échange entre les personnes proches aidantes sous forme de café rencontre, atelier, formation.
- Répit à domicile et hors domicile
- Activités sociales pour briser l'isolement (déjeuner, épluchette de blé d'inde, diner de Noel)
- Informations, références.

SP Canada
Mauricie

Adresse: 1001 Rang St-Malo, TROIS-RIVIÈRES (Qc) G8V 1X4

Téléphone: 819-372-5938 poste 5402

Courriel: info.mauricie@spcanada.ca

Mission

La vision de la Sclérose en plaques Canada - Région Mauricie est un monde sans SP. Nous avons pour mission de mobiliser la collectivité de la SP en vue de la réalisation de progrès notables. L'équipe de la SP Canada - Région Mauricie combine les forces de chacun de ses membres pour permettre aux personnes touchées par la SP de profiter pleinement de la vie.

Service

- Écoute et référence
- Aquaforme adapté
- Entraînement physique adapté
- Aide à la vie quotidienne
- Massothérapie
- Podologie
- Cafés-jasettes
- Soutien psychologique
- Conférences
- Programme d'accompagnement

TDA/H
Mauricie - Centre-du-Québec

Adresse: 520 Rue Lindsay, Suite 102, DRUMMONDVILLE (Qc) J2A 1H4

Téléphone: 819-475-6384

Courriel: info@tdahmcq.ca

Mission

Aider la personne adulte vivant avec un TDAH (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) ainsi que son entourage, en organisant des activités d'éducation, d'écoute, d'aide, de soutien, d'information et de référence et en favorisant les regroupements entre ces personnes.

Services

Services aux particuliers

- **Rencontres individuelles :** avec une intervenante attitrée au dossier, ces rencontres sont établies par leur rythme et leur sujet en lien directement avec les besoins de la personne. Elles peuvent se dérouler en présentiel à Drummondville ou en ligne sur TEAMS.
- **Ateliers solutions :** rencontre afin d'en apprendre davantage sur le thème du mois
- **Groupe de discussion :** Moment d'échange entre personnes vivant avec un TDAH. Plusieurs outils peuvent provenir d'un pair.

  Rencontres d'accueil : formation de 2 heures afin d'apprendre les bases sur le TDAH en groupe afin de mieux se comprendre ou comprendre la personne de notre entourage.

Services aux entreprises

- Formation sur le TDAH en milieu de travail : formation offerte afin d'apporter des outils pour faciliter l'adaptation du travail des personnes TDAH cela diminue la rétention du personnel en place.
- Intervention en milieu de travail : des heures d'intervention en lien uniquement et directement avec le travail afin d'optimiser le rendement de l'employé et le maintenir en emploi.

Adresse: 401 Avenue Saint-Laurent, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1K4

Téléphone: 819 228-0676

Courriel: info@cjemaskinonge.qc.ca

Mission

Notre mission : Être créateur d'opportunités

Notre vision : Être un expert incontournable en employabilité, tant pour les jeunes adultes que pour les employeurs de la MRC de Maskinongé.

Services

Le Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé est une porte d'entrée pour les personnes âgées entre 15 et 35 ans qui souhaitent bénéficier de conseils judicieux pour optimiser leur recherche d'emploi, leur orientation scolaire et professionnelle, leur développement de projets ou encore pour stabiliser leur parcours de vie, s'engager dans la communauté et développer ainsi leur plein potentiel.

En plus d'accompagner les jeunes adultes dans leur insertion socioprofessionnelle, le Carrefour jeunesse-emploi accompagne également les personnes dans le prédémarrage de leur entreprise, leur établissement en région et leur réussite éducative, que ce soit par la persévérance scolaire, la promotion des saines habitudes de vie et l'accompagnement dans les transitions scolaires et vers la vie adulte.

Certains projets comme *Mes finances mes choix*, *Drôlement sain d'esprit*, *ISO-JEUNES* et *Altitude* touchent également les personnes de moins de 15 ans ou de plus de 35 ans.

Le Carrefour jeunesse-emploi est reconnu pour son approche personnalisée, innovatrice et globale, tant pour les jeunes adultes que pour les employeurs de la MRC de Maskinongé.

Adresse: 760 Blv St-Laurent Est, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1H9 *(sur rendez-vous)*

Téléphone: 819-370-3660, poste 0

Courriel: cremtr@cremauricie.com

Mission

Vous cherchez un emploi ou vous souhaitez retourner aux études? Depuis plus de 35 ans, le Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) offre des services gratuits, personnalisés et adaptés à vos besoins, peu importe votre secteur d'activité.

Services

Nos services pour les individus
Parmi les services offerts, il est possible de :

- Recevoir du coaching régulier ou ponctuel, selon ce qui vous convient
- Être accompagné dans une recherche d'emploi active et motivante
- Rédiger un CV solide et se préparer aux entrevues
- Rechercher efficacement des offres d'emploi actuelles
- Obtenir du soutien pour l'utilisation d'Internet et de l'informatique
- Retrouver la confiance et la motivation en période de doute
- Bénéficier de conseils pour maintenir un emploi ou retourner aux études

Et pour les employeurs
Il est possible de :

- Diffuser gratuitement des offres d'emploi
- Obtenir un soutien pour l'intégration et/ou le maintien en emploi.

Présent à Louiseville, Trois-Rivières, Shawinigan, Sainte-Geneviève-de-Batiscan et Sainte-Thècle.

Adresse: 733 Boulevard Saint-Laurent Est, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1J1

Téléphone: 819-228-8071

Courriel: info@alphapop.org

Mission

La Clé en éducation populaire a pour mission d'améliorer les conditions de vie des personnes en favorisant l'acquisition de connaissances, notamment en français et en mathématiques. En renforçant la confiance en soi et l'autonomie des apprenants, elle contribue à leur épanouissement personnel et à leur intégration sociale. Dans un milieu inclusif et bienveillant, la Clé permet de briser l'isolement et d'encourager la participation active à la société.

Services

- Enseigner les notions de base et avancées en français et en mathématiques par des exercices adaptés aux besoins des personnes inscrites dans nos différents parcours;
- Animer des ateliers de croissance personnelle, d'éducation populaire, d'implication sociale et de dépannage informatique;
- Offrir un accompagnement personnalisé pour la préparation des **TENS** (tests d'équivalence de niveau du 5e secondaire) qui permet l'accès à **tous** les DEP ou au marché de l'emploi;
- Offrir des activités ponctuelles d'éveil à la lecture et à l'écriture.

Adresse 1: 7175 Rue Marion, Bureau 310, TROIS-RIVIÈRES (Qc) G9A 5Z9

Adresse 2: Bureau de Services Québec, 511, rue Marcel, à Louiseville

Téléphone: 819-373-1726 poste 253

Courriel: info@strategiecarriere.com

Site internet: www.strategiecarriere.com

Mission

Valoriser le potentiel professionnel et humain des individus de toute diversité en offrant un accompagnement aux personnes comme aux entreprises en développement de carrières. Ses valeurs sont l'excellence, l'intégrité, le respect et la collaboration.

Services

Services offerts aux individus :

- Orientation scolaire et professionnelle;
- Aide à la recherche d'emploi;
- Bilan de compétences;
- Rédaction de curriculum vitae;
- Pratique d'entrevue;
- Réadaptation.

Services offerts aux entreprises :

- Maintien en emploi;
- Gestion de la diversité culturelle en milieu de travail;
- Service d'accompagnement des travailleurs étrangers en entreprise.

Adresse: 28-1322 Rue Ste-Julie, TROIS-RIVIÈRES (Qc) G9A 1Y6

Téléphone: 819-697-3737

Courriel: info@bail-mauricie.com

Mission

L'organisme **BAIL-Mauricie** travaille pour favoriser l'autonomie et l'intégration des personnes ayant des limitations fonctionnelles. Ainsi, l'organisme fait la promotion et le développement du concept d'accessibilité universelle. Il s'agit d'un concept qui s'applique tant au niveau du logement qu'au niveau des lieux publics.

Services

- Aide à la recherche de logements pour les personnes handicapées.
- Recensement des lieux publics accessibles universellement
- Service de consultation en lien avec l'accessibilité universelle
- Diffusion de plusieurs outils de référence
- Sensibilisation se portant sur les difficultés rencontrées par les personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.
- Les formations notamment sur l'accessibilité d'un domicile, les lieux publics et sur l'accueil fait aux personnes handicapées.

calacs
Trois-Rivières

Téléphone: 819-373-1232

Courriel: calacs@calacstr.org

Mission

Le CALACS est un organisme communautaire constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel commises envers les femmes et aident celles qui en sont victimes dans une démarche volontaire.

Services

Les femmes et les adolescentes ayant subi une agression sexuelle ont accès à un suivi individuel pouvant se poursuivre jusqu'à 15 rencontres selon leurs besoins. Les rencontres sont gratuites et confidentielles. Le service est offert aux femmes âgées de 14 ans et plus, toutefois le CALACS de Trois-Rivières peut aussi accepter d'offrir des services à une personne âgée de 12 ans avec une autorisation parentale. Les proches des victimes d'agressions à caractère sexuel de 12 ans et plus ou les témoins de violence sexuelle qui souhaitent obtenir de l'aide ou des outils pour mieux intervenir auprès d'une victime ont également accès à un suivi individuel.

CALACS
Entraid'Action Shawinigan Mékinac Haute-Mauricie
toujours là

Téléphone: 819-538-4554

Courriel: info@calacs-entraide.ca

Adresse: C. P. 10117, succursale Bureau Chef, Shawinigan, QC G9T 5K7

Mission

Le CALACS Entraid'Action est un organisme communautaire autonome constitué de femmes qui, dans une perspective féministe, travaillent :

- à aider les femmes et les adolescentes agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou vécue il y a plusieurs années, ainsi que leurs proches ;
- à sensibiliser et à conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel ;
- à lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

Le CALACS est accessible à toutes les femmes et adolescentes, sans discrimination en raison de l'appartenance ethnoculturelle ou religieuse, de l'orientation sexuelle et/ou du handicap.

Valeurs: Respect, égalité, solidarité

Services gratuits et confidentiels

Services

- Suivi individuel
- Soutien aux proches
- Écoute téléphonique
- Activités de groupe
- Atelier autodéfense
- Accompagnement (médical, judiciaire, IVAC)
- Ateliers de prévention et sensibilisation
- Etc.

Adresse: 399A-201 Boulevard Ste-Madeleine, TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 3M7

Téléphone: 819-373-2332

Courriel: info@canosmauricie.org

Mission

Le Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS) est un organisme à but non lucratif établit en Mauricie et au Centre-du-Québec qui vient en aide aux travailleuses et aux travailleurs non syndiqués-es, plus particulièrement à faibles revenus, par le biais d'activités d'éducation populaire autonome permettant de faire la promotion de leurs droits au travail afin qu'ils/elles puissent se prendre en charge individuellement et développer leur autonomie.

De plus, l'organisme fait la défense collective des droits des travailleuses et des travailleurs non-syndiqué-es en menant des activités de représentations et/ou d'actions politiques non partisanes auprès des instances gouvernementales afin de proposer des améliorations aux lois du travail

Services

- Informer les travailleurs-euses sur leurs droits au travail
- Accompagner les travailleurs-euses lors de la plainte
- Préparer les travailleurs-euses s'il y a médiation
- Revendiquer de meilleures conditions de travail auprès des ministères
- Animer des sessions d'informations à des groupes de salaries-es et organismes

Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie
CIBES

Adresse: 274 Rue Bureau Trois-Rivières, QC G9A 2M7

Téléphone: 819-378-7888

Courriel: info@cibes-mauricie.ca

Site internet: https://cibes-mauricie.ca/

Mission

Le Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) Mauricie-BNY a pour mission d'aider les familles et les individus vivant des difficultés liées au budget, à l'endettement ou à la consommation.

Services

Pour les citoyen·e·s

Service de consultation budgétaire visant à soutenir et outiller les personnes vivant des difficultés financières dans une démarche de reprise en charge de leur budget et dégager des pistes de solutions. Approche confidentielle et sans jugement.

Pour les organismes et institutions

Ateliers et activités d'information offerts aux personnes fréquentant votre milieu.

Adresse: 156 Avenue Dalcourt, LOUISEVILLE (QC) J5V 1A5

Téléphone: 819-228-8693

Courriel: maskinonge@equijustice.ca

Site internet: https://equijustice.ca/fr/membres/maskinonge

Mission

Développer et promouvoir une justice équitable et accessible, en offrant une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation sociale. Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent .

Services

- **Justice réparatrice** : Les programmes de déjudiciarisation ou de non-judiciarisation, autorisés par le ministère de la Justice et le ministère de la Santé et des Services Sociaux (LSJPA, PMRG et autres).
- **Médiation sociale :** Toute démarche de dialogue entre des personnes, quels qu'en soient le sujet ou la forme.
- **Engagements locaux :** Dans le respect de la mission et des principes, Équijustice participe à la promotion du vivre ensemble (ex. : séances d'information, ateliers et autres).

Adresse: 1060 Rue Saint-François-Xavier, Bureau 325, TROIS-RIVIÈRES (Qc) G9A 1R8

Téléphone: 819-840-6615

Courriel: info@grismcdq.org

Mission

Le Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Mauricie/Centre-du-Québec est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et faciliter l'inclusion des personnes LGBT+ dans la société.

Services

- Ateliers de démystification dans les milieux scolaires
- Écoute et soutien
- Référencement
- Alliances genres, identités et sexualités (AGIS)
- Kiosque
- Accompagnement OBNL
- Réseaux des allié.e.s MCQ

Adresse: 1060 Rue St-François-Xavier, TROIS-RIVIÈRES (Qc) G9A 1R8

Téléphone: 819-379-1557

Courriel: gdds@gddstr.org

Mission

Le GDDS de Trois-Rivières est un organisme communautaire, indépendant de l'aide sociale, qui vise à défendre collectivement et individuellement les droits des personnes à l'aide sociale afin d'améliorer leurs conditions de vie et de lutter contre toutes formes de discrimination faite à leur endroit.

Services

Le GDDS de Trois-Rivières aide les personnes à l'aide sociale à connaître leurs droits et à les défendre en : les informant sur les droits, les aidant à remplir des formulaires et à rédiger différents documents, les accompagnant à défendre leurs droits. Les services sont gratuits et sont offerts par téléphone et en personne sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture. Il est toutefois préférable d'appeler pour prendre rendez-vous, étant donné que l'organisme reçoit de nombreuses demandes.

Info Justice
Mauricie

Adresse: 1350 Rue Royale, Bureau 401, TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 4J4

Téléphone: 819-415-5835

Courriel: mauricie@info-justice.ca

Site Internet: https://info-justice.ca/centres/mauricie/

Mission

Promouvoir l'accès à la justice en favorisant la participation des personnes, par des services d'information, de soutien, d'orientation, et de services juridiques offerts en complémentarité avec les ressources existantes.

Services

Porte d'entrée sur le système judiciaire, nous offrons un soutien juridique de première ligne accessible, humain et pour vous aider à mieux comprendre, traverser et gérer votre situation juridique. Nos consultations sont offertes gratuitement par des avocat·e·s et des notaires généralistes. Nous traitons des questions d'information juridique liées à la vie courante. En complémentarité nous offrons aussi :

- Service Info-Juridique (clinique d'information juridique) ;
- Service Info-Séparation (information juridique et préparation à la médiation);
- Projet Accompagnement en droit notarial – ADN (services juridiques en droit des successions et de la personne) Ce service est dédié aux personnes admissibles, mais bien que les services soient gratuits, le remboursement des frais engagés est à prévoir ;
- Séances d'information juridique (conférences variées sur plus de 40 sujets) ;
- Soutien juridique de première ligne en palais de justice (consultation juridique directement dans un palais de justice de la Mauricie pour vous aider à comprendre vos démarches et connaître les ressources appropriées pour votre situation) ;
- Documentation, ordinateur, photocopieur et commissaire à l'assermentation sur place.

SRAADD

Adresse: 1060 Rue St-François-Xavier, Bureau 305, TROIS-RIVIÈRES (Qc), G9A 1R8

Téléphone: 819-693-2212 / sans frais 1-800-563-2212

Courriel: info@sraadd.com

Mission

La SRAADD/CQM est un organisme sans but lucratif (OSBL) ayant pour mission de prêter aide, d'accompagner et d'informer à l'égard du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

Services

Nos conseillers et avocats vous accueillent pour répondre à vos questions et préciser vos besoins. Nous prodiguons des conseils techniques et juridiques pour vous soutenir dans la reconnaissance de vos droits. Nous vous informons et vous accompagnons dans les procédures à suivre et les démarches auprès des différents organismes, ressources et ministères. Nous offrons de l'information aux organismes et à la population sur le respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

L'Héritage
CENTRE DES FEMMES

Adresse: 158 Avenue Dalcourt, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1A5

Téléphone: : 819 228-8421

Courriel: info@cdfheritage.org

Mission

Rassembler, dans un milieu de vie, les femmes de tout âge et de tout horizon pour l'amélioration de leurs conditions

Services

- Accueil courtois et chaleureux
- Relation d'aide et accompagnement
- Écoute téléphonique
- Actions collectives : Nous prenons part à plusieurs actions pour défendre les droits et intérêts des femmes et revendiquer de meilleures conditions de vie pour elles. Ces actions sont multiples et variées : rassemblements, pétitions, activités grand public, démarches de mobilisation auprès des personnes élues et des partenaires, projets d'implication citoyenne dans la communauté, rencontres d'échanges sur les enjeux qui nous touchent en tant que femmes, etc.

Maison de Jeunes
Au Bout du Monde
SAINT-PAULIN SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

Adresse: Siège social : 1811 Rue Damphousse, SAINT-PAULIN (QC) J0K 3G0

Point de service : 84 Rue Francis SAINT-ALEXIS-DES-MONTS (QC) J0K 1V0

Téléphone: 819-268-2709

Courriel: mdjauboutdumonde@gmail.com

Mission

La Maison de Jeunes au Bout du Monde est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donnés la mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

Services

- Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
- Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
- Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Développer leur sens de la créativité;
- Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
- Développer leur sens des responsabilités;
- Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables;
- Prioriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir;
- Être un lieu d'appartenance pour ceux qui la fréquentent;
- Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc.

Adresse: 251 Rue St-Pierre, ST-ÉLIE-DE-CAXTON (Qc) G0X 2N0

Téléphone: 819-221-4030

Courriel: mdj.directiongenerale@gmail.com

Mission

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

Services

- Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
- Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
- Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Développer leur sens de la créativité;
- Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
- Développer leur sens des responsabilités;
- Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables;
- Prioriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir;
- Être un lieu d'appartenance pour ceux qui la fréquentent;
- Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc

Adresse: 120 Rue de la Mennais, LOUISEVILLE (Qc) J5V 2L6

Téléphone: 819-228-5217

Courriel: direction@mdjeveiljeunesse.ca

Mission

La Maison de jeunes est un lieu d'interactions pour les jeunes de 12 à 17 ans, où l'on priorise les échanges, l'information, la prévention et la créativité sur des sujets qui sont au cœur des préoccupations des adolescents. C'est une maison où sont disponibles des services d'écoute, d'animation et d'accompagnement selon les besoins exprimés par les jeunes. C'est un milieu de vie accueillant où les jeunes, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

Services

- Services d'écoute
- Service d'informations
- Service de soutien
- Service d'accompagnement
- Service d'animation
- Prévention
- Sensibilisation
- Promotions

COOPÉRATIVE ADIRONDAK

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'INTÉGRATION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Adresse: 911 Notre-Dame Sud , LOUISEVILLE (Qc) J5V 2L4

Téléphone: 819-228-4430

Courriel: adirondak@cgocable.ca

Mission

Organisme en déficience intellectuelle et du spectre de l'autisme qui favorise l'inclusion sociale.

Services

Plateau de travail adapté pour des personnes vivants avec des limitations intellectuelles et/ou physiques

En plus du travail, l'organisme crée un environnement qui brise l'isolement, renforce l'estime de soi et développe des compétences.

Une enseignante en intégration sociale y travaille à temps plein afin d'offrir des ateliers stimulantes et des cours académiques.

Adresse: 760 Boul. Saint-Laurent Est, LOUISEVILLE (QC), J5V 1H9

Téléphone: 819-228-1563

Courriel: info@cadmaski.com

Site internet: cadmaski.com

Mission

Offrir des services accessibles et de qualité, centrés sur le respect et la dignité des personnes et cela au meilleur coût possible en conformité avec les valeurs coopératives.

Permettre à toute personne, de 65 ans et plus ainsi qu'aux personnes de moins de 65 ans, si elles sont recommandées par le CIUSSS, de demeurer chez elle et d'être soutenue de façon digne et respectueuse.

Services

La Coop apporte un soutien à ses membres, en leur offrant des services d'aide domestiques comme de l'entretien ménager, de la préparation de repas ainsi que des services d'assistance personnelle comme des soins d'hygiène corporelle.

Adresse: 47 Rue Saint-Thomas, LOUISEVILLE (Qc) J5V 2A3

Téléphone: 819-228-1001

Courriel: vanessa.vallieres@ouiradio.ca

OUI 103.1 est le leader en contenu radio et numérique dans la MRC de Maskinongé. La radio se veut un générateur de contenu de qualité axé sur la réalité territoriale et un partenaire de premier plan pour le développement de la communauté.

Services

- Gestion des médias sociaux
- Publicité traditionnelle
- Création de podcasts

Adresse: 20 Marcelle-Ferron, LOUISEVILLE (QC) J5V 0A1

Téléphone: 819-228-3241

Courriel: direction@premierenvol.org

Mission

Premier Envol est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'accompagner les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou tout autre trouble neurodéveloppemental dans l'apprentissage des activités de la vie domestique et quotidienne. Nous souhaitons les soutenir dans la réalisation de leur projet de vie en leur offrant des appartements supervisés transitoires ainsi que des services psychosociaux adaptés à leurs besoins.

Services

Dans l'idée de se diriger vers une plus grande autonomie résidentielle, les locataires sont amenés à se fixer des objectifs personnels guidés par les intervenants du milieu, dans le but de trouver ensemble des solutions qui perdureront. Par exemple, nous offrons régulièrement du soutien dans la prise de médicaments, la gestion des rendez -vous, l'amélioration de l'alimentation, la réalisation des tâches ménagères, la cuisine, le maintien d'un budget, etc. Ce soutien de notre part peut être fourni, soit par le biais d'activités d'apprentissages concernant les habiletés de la vie quotidienne et domestique, soit par notre présence à leur domicile ou soit par l'établissement de routines journalières. La motivation et l'implication resteront le plus grand moteur de réussite chez nos locataires.

Nous offrons également du support au niveau des habiletés sociales, de la prévention du risque sur des sujets tels que la sexualité et la consommation ainsi qu'au niveau de la gestion de crises. Bien entendu, le référencement vers des ressources plus spécialisées sur ces sujets est fréquemment employé.

Adresse: 264,Avenue St-Laurent, C.P.82, LOUISEVILLE (QC) J5V 2L6

Téléphone: 819-840-0603

Courriel: info@ctcmaskinonge.org

Site internet: www.ctcmaskinongé.org

Mission

Une organisation à but non lucratif œuvrant en économie sociale et ayant comme mission de mutualiser les besoins de transport de la population de l'ensemble de la MRC de Maskinongé, par des services de transport abordable par autobus et par taxis collectifs. Ainsi que d'offrir du transport adapté à la population de dix municipalités de la MRC de Maskinongé.

Services

- **Transports collectifs réguliers :** service de taxis collectifs et partagés sur réservation variant selon l'offre de transport disponible
- **Réseau des Express :** réseau de cinq lignes d'autobus entre les municipalités de la MRC de Maskinongé et avec Shawinigan et Trois-Rivières
- **Circuit de ville :** circuit d'autobus dans la Ville de Louiseville
- **Transports adaptés :** transport par véhicule adapté pour personnes admises selon les critères du ministère des Transports du Québec
- **Transports de groupes :** transports sur réservation pour les groupes

Adresse: 38 Chemin Grande Carrière, LOUISEVILLE (QC) J5V 2J7

Téléphone: 819-228-1096

Courriel: info@cdc-maski.qc.ca

Site internet: https://cdc-maski.qc.ca/

Mission

La mission de la *CDC de la MRC de Maskinongé* est d'assurer la participation active du mouvement communautaire et de l'économie sociale au développement socio-économique de notre territoire. Pour cela, elle soutient ses membres par une approche concertée et communautaire pour faciliter leurs démarches et l'atteinte de leurs objectifs. Également, elle cherche à offrir une plus grande visibilité des organismes membres auprès des instances du milieu.

Services

- Regrouper et réseauter avec les organismes communautaires et d'économie sociale du territoire
- Défendre les droits et la reconnaissance de ses membres
- Exercer les représentations appropriées
- Être un catalyseur de projets issus du milieu communautaire et d'économie sociale
- Entretenir un lien de proximité avec ses membres

Adresse: 38 Chemin Grande Carrière, LOUISEVILLE (QC) J5V 2J7

Téléphone: 819-721-1233

Courriel: agent1@rpdsmaskinonge.ca , agent2@rpdsmaskinonge.ca

Site internet: https://rpdsmaskinonge.ca/

Mission

Pôle de partage de connaissances et d'actions en développement social

Brève description : Le développement social vise l'amélioration des conditions de vie et le renforcement du potentiel individuel et collectif. Le RPDS génère l'impact social en plaçant le citoyen au coeur des actions collectives. Les quatre champs d'action sont : la sécurité alimentaire, l'habitation, l'éducation et l'employabilité et la mobilité et accessibilité.

SADC Société d'aide au développement des collectivités DE LA MRC DE MASKINONGÉ

Adresse: 871 Boul. Saint-Laurent Ouest, suite 100, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1L3

Téléphone: 819 228-5921

Courriel: info@sadcmaskinonge.qc.ca

Mission

La société d'aide au développement des collectivités (SADC) de la MRC de Maskinongé a comme mission d'initier, accompagner et soutenir des projets qui contribuent au développement économique, social et environnemental répondant aux besoins de sa collectivité.

Services

- Financement aux entreprises
- Accompagnements
- Développement local et durable

Adresse: : 871-200 Boulevard Saint-Laurent Ouest, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1L3

Téléphone: 819-228-8582

Courriel: communication@ccimm.ca

Mission

Être le réseau incontournable des gens d'affaires et acteurs socioéconomiques qui ont à coeur le développement et le rayonnement de la MRC de Maskinongé.

Services

- Favoriser le réseautage
- Représenter les membres auprès des instances décisionnelles
- Promouvoir l'excellence
- Offrir des services aux membres
- Favoriser l'enrichissement collectif
- Stimuler la relève entrepreneuriale
- Être la référence dans le milieu des affaires

Adresse: 429 Boulev. Saint-Laurent Est, LOUISEVILLE (Qc) J5V 1H5

Téléphone: 819-228-9722

Courriel: simon.allaire.mask@assnat.qc.ca

Mission

Le député de Maskinongé Simon Allaire représente les citoyens de sa circonscription à l'Assemblée nationale. Lorsqu'il ne siège pas à Québec, il travaille dans son comté, avec son équipe.

Services

Son bureau aide les citoyens, les organismes, les entreprises et les municipalités à :

- Comprendre ou obtenir des services gouvernementaux (ex. : santé, éducation, aide à l'emploi).
- Résoudre des problèmes avec un ministère ou un organisme du gouvernement.
- Proposer des idées de changements de lois ou de règlements.
- Présenter des pétitions pour demander un changement, afin d'améliorer une situation ou une problématique.

Le député défend aussi les intérêts de sa région auprès des ministres et s'assure que sa circonscription reçoit sa juste part des ressources publiques. Il joue un rôle clé dans le développement régional.